

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 1 serving (170 g) / par 1 portion (170 g)

**Amount** **% Daily Value**

**Teneur** **% valeur quotidienne**

**Calories / Calories** 140 Cal

**Fat / Lipides** 2 g **3 %**

Saturated / saturés 0.5 g **3 %**

+ Trans / trans 0 g

**Cholesterol / Cholestérol** 45 mg

**Sodium / Sodium** 510 mg **21 %**

**Carbohydrate / Glucides** 7 g **2 %**

Fibre / Fibres 3 g **13 %**

Sugars / Sucres 4 g

**Protein / Protéines** 24 g

Vitamin A / Vitamine A 180 %

Vitamin C / Vitamine C 8 %

Calcium / Calcium 10 %

Iron / Fer 20 %